

2024年 4月 献立表(後期食)

fujimuraナーサリー

日付		献立名	材料	おやつ	
1	15	月	軟飯 豚ひき肉のみそ煮込み 豆腐と小松菜のすまし汁 スティック野菜	七分つき米 豚ひき肉、キャベツ、もやし、にんじん、米みそ、しょうゆ、片栗粉 絹ごし豆腐、こまつな、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 ブロッコリー	ぶどうゼリー ぶどう濃縮果汁、水 きび砂糖、粉かんでん
2	16 30	火	軟飯 鮭とじゃが芋の煮物 ワカメのみそ汁 スティック野菜	七分つき米 さけ、じゃがいも、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉 カットわかめ、にんじん、かつお・昆布だし汁、米みそ じゃがいも	ツナ軟飯 七分つき米、ツナ、しょうゆ
3	17	水	軟飯 肉じゃが風 豆腐のみそ汁 スティック野菜	七分つき米 豚ひき肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、きび砂糖、片栗粉 木綿豆腐、ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ にんじん	バナナヨーグルト ヨーグルト、バナナ、きび砂糖
4	18	木	ハヤシライス風 キャベツのスープ スティック野菜	七分つき米、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、米粉、ケチャップ、食塩 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 にんじん	野菜おやき じゃがいも、にんじん ほうれんそう、片栗粉、しょうゆ
5	19	金	軟飯 鶏ひき肉の野菜煮 キャベツのみそ汁 スティック野菜	七分つき米 鶏ひき肉、たまねぎ、もやし、だし汁、きび砂糖、しょうゆ、片栗粉 キャベツ、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ にんじん	プレーン蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー 牛乳、きび砂糖
8	22	月	中華丼風 春雨スープ スティック野菜	七分つき米、豚ひき肉、人参、玉ねぎ、白菜、しょうゆ、片栗粉 はるさめ、もやし、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 きゅうり	さつまいも団子 さつまいも、きび砂糖、片栗粉
9	23	火	軟飯 かれの煮物 ほうれん草のすまし汁 スティック野菜	七分つき米 かれい、米みそ、かつお・昆布だし汁、片栗粉 ほうれんそう、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 にんじん	ミルク寒天 粉かんでん、きび砂糖、牛乳
10	24	水	パン粥 鶏ひき肉の煮物 キャベツのスープ スティック野菜	食パン、牛乳 鶏ひき肉、にんじん、キャベツ、だし汁、醤油、きび砂糖、片栗粉 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ にんじん	シラス軟飯 七分つき米、しらす、こまつな
11	25	木	軟飯 豚ひき肉と納豆の煮物 豆腐のスープ スティック野菜	七分つき米 豚ひき肉、納豆、玉ねぎ、人参、きび砂糖、米みそ、だし汁、片栗粉 絹ごし豆腐、キャベツ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 にんじん	くたくたうどん 干しうどん、たまねぎ、にんじん かつお・昆布だし汁、しょうゆ
12	26	金	軟飯 豚ひきの煮物 ワカメスープ スティック野菜	七分つき米 豚ひき肉、ピーマン、もやし、だし汁、しょうゆ、きび砂糖、片栗粉 カットわかめ、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 にんじん	豚ひき肉軟飯 七分つき米、豚ひき肉 キャベツ、ねぎ、しょうゆ

献立は食材の都合などにより変更する場合があります。未食の食材がありましたら、当日までに喫食お願い致します。