

2024年 3月 献立表(中期食)

日付			献立名	材料	おやつ
1		金	7倍粥 鶏ひき肉と人参の煮物 小松菜のスープ	七分つき米 鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、片栗粉 こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁	ツナ粥 七分つき米、ツナ
4	18	月	7倍粥 鶏ひき肉と人参の煮物 もやしのスープ	七分つき米 鶏ひき肉、にんじん、こまつな、かつお・昆布だし汁、片栗粉 もやし、にんじん、かつお・昆布だし汁	野菜粥 七分つき米、にんじん こまつな
5	19	火	7倍粥 鮭とキャベツの煮物 豆腐のスープ	七分つき米 さけ、キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、片栗粉 木綿豆腐、だいこん、かつお・昆布だし汁	クラッシュゼリー(オレンジ) オレンジジュース 水、粉かんでん
6		水	7倍粥 鶏ひき肉と大根の煮物 ほうれん草のスープ	七分つき米 鶏ひき肉、だいこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、片栗粉 ほうれんそう、たまねぎ、かつお・昆布だし汁	マッシュかぼちゃ 日本かぼちゃ
7	21	木	7倍粥 豚ひき肉と納豆の煮物 豆腐のスープ	七分つき米 豚ひき肉、納豆、玉ねぎ、人参、かつお・昆布だし汁、片栗粉 絹ごし豆腐、キャベツ、かつお・昆布だし汁	じゃがいも団子 じゃがいも、片栗粉
8	22	金	7倍粥 鶏ひき肉とかぶの煮物 大根のスープ	七分つき米 鶏ひき肉、かぶ、にんじん、かつお・昆布だし汁、片栗粉 だいこん、にんじん、かつお・昆布だし汁	マッシュさつまいも さつまいも
11	25	月	7倍粥 豚ひき肉と豆腐の煮物 玉ねぎのスープ	七分つき米 豚ひき肉、木綿豆腐、にんじん、かつお・昆布だし汁、片栗粉 たまねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁	ビビンバ風粥 七分つき米、豚ひき肉 こまつな、にんじん
12	26	火	7倍粥 カレイの煮物 根菜のスープ	七分つき米 かれい、にんじん、もやし、かつお・昆布だし汁、片栗粉 にんじん、だいこん、かつお・昆布だし汁	クラッシュ寒天(ミルク) 牛乳、粉かんでん
13	27	水	パン粥 豚ひきと豆腐の煮物 ブロッコリーのスープ	食パン、牛乳 豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、片栗粉 ブロッコリー、にんじん、かつお・昆布だし汁	しらす粥 七分つき米、しらす
14	28	木	7倍粥 鶏ひき肉と 玉ねぎの煮物 レタスのスープ	七分つき米 鶏ひき肉、玉ねぎ、じゃがいも、にんじん かつお・昆布だし汁、片栗粉 レタス、たまねぎ、かつお・昆布だし汁	海苔粥 七分つき米、あおのり
15	29	金	7倍粥 鶏ひき肉とトマトの煮物 じゃが芋のスープ	七分つき米 鶏ひき肉、玉ねぎ、トマト、かつお・昆布だし汁、片栗粉 じゃがいも、ブロッコリー、かつお・昆布だし汁	鶏粥 七分つき米、鶏ひき肉 にんじん

献立は食材の都合などにより変更する場合があります。未食の食材がありましたら、当日までに喫食お願い致します。