

## 2023年 12月 献立表(初期食)

日付	曜日	献立名	材料	
1	15	金	10倍粥 豆腐の煮つぶし にんじんの煮つぶし たまねぎのスープ	七分つき米 木綿豆腐、かつお・昆布だし汁、片栗粉 にんじん、かつお・昆布だし汁、片栗粉 たまねぎ、かつお・昆布だし汁
2	16	土	10倍粥 たまねぎの煮つぶし にんじんの煮つぶし ほうれん草のスープ	七分つき米 たまねぎ、かつお・昆布だし汁、片栗粉 にんじん、かつお・昆布だし汁、片栗粉 ほうれん草、かつお・昆布だし汁
4	18	月	10倍粥 じゃがいもの煮つぶし たまねぎの煮つぶし だいこんのスープ	七分つき米 じゃがいも、かつお・昆布だし汁、片栗粉 たまねぎ、かつお・昆布だし汁、片栗粉 だいこん、かつお・昆布だし汁
5	19	火	10倍粥 タラの煮つぶし さつまいもの煮つぶし にんじんのスープ	七分つき米 たら、かつお・昆布だし汁、片栗粉 さつまいも、かつお・昆布だし汁、片栗粉 にんじん、かつお・昆布だし汁
6	20	水	10倍粥 にんじんの煮つぶし たまねぎの煮つぶし さつまいものスープ	七分つき米 にんじん、かつお・昆布だし汁、片栗粉 たまねぎ、かつお・昆布だし汁、片栗粉 さつまいも、かつお・昆布だし汁
7	21	木	10倍粥 ほうれん草の煮つぶし じゃがいもの煮つぶし にんじんのスープ	七分つき米 ほうれん草、かつお・昆布だし汁、片栗粉 じゃがいも、かつお・昆布だし汁、片栗粉 にんじん、かつお・昆布だし汁
8		金	10倍粥 にんじんの煮つぶし たまねぎの煮つぶし かぼちゃのスープ	七分つき米 にんじん、かつお・昆布だし汁、片栗粉 たまねぎ、かつお・昆布だし汁、片栗粉 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁
9	23	土	10倍粥 にんじんの煮つぶし じゃがいもの煮つぶし たまねぎのスープ	七分つき米 にんじん、かつお・昆布だし汁、片栗粉 じゃがいも、かつお・昆布だし汁、片栗粉 たまねぎ、かつお・昆布だし汁
11	25	月	10倍粥 キャベツの煮つぶし じゃがいもの煮つぶし こまつなのスープ	七分つき米 キャベツ、かつお・昆布だし汁、片栗粉 じゃがいも、かつお・昆布だし汁、片栗粉 こまつな、かつお・昆布だし汁
12	26	火	10倍粥 かれいの煮つぶし かぼちゃの煮つぶし 豆腐のスープ	七分つき米 かれい、かつお・昆布だし汁、片栗粉 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、片栗粉 木綿豆腐、かつお・昆布だし汁
13	27	水	10倍粥 にんじんの煮つぶし キャベツの煮つぶし じゃがいものスープ	七分つき米 にんじん、かつお・昆布だし汁、片栗粉 キャベツ、かつお・昆布だし汁、片栗粉 じゃがいも、かつお・昆布だし汁
14	28	木	10倍粥 にんじんの煮つぶし たまねぎの煮つぶし 豆腐のスープ	七分つき米 にんじん、かつお・昆布だし汁、片栗粉 たまねぎ、かつお・昆布だし汁、片栗粉 絹ごし豆腐、かつお・昆布だし汁
22		月	10倍粥 じゃがいもの煮つぶし にんじんの煮つぶし かぼちゃのスープ	七分つき米 じゃがいも、かつお・昆布だし汁、片栗粉 にんじん、かつお・昆布だし汁、片栗粉 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁

献立は食材の都合などにより変更する場合があります。未食の食材がありましたら、当日までに喫食お願い致します。