



日付	曜日	1・2歳 午前おや	献立名	材料	おやつ	
2024.09.30	月	せんべい	肉みそ納豆丼 小松菜のしらす和え 南瓜のみそ汁	七分つき米、豚ひき肉、挽きわり納豆、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、なたね油、きび砂糖、米みそ(淡色辛みそ)、しょうゆ、本みりん、酒 こまつな、もやし、釜揚げしらす、しょうゆ かぼちゃ、ねぎ、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	きな粉トースト 食パン、きな粉、きび砂糖、牛乳 牛乳	
3	火	牛乳 クッキー	ご飯 鮭の塩こうじ焼き 切り昆布とさつま芋の煮物 豆腐のみそ汁	七分つき米 さけ、塩こうじ 鶏もも肉(皮付き)、刻みこんぶ、にんじん、さつまいも、油揚げ、いんげん、本みりん、しょうゆ、酒 木綿豆腐、カットわかめ、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	ココアプリン 牛乳、ココア(ビュアココア)、きび砂糖、粉かんでん せんべい	
4	18	水	牛乳 せんべい	ご飯 豚肉の生姜焼き ほうれん草のごま和え ワカメのみそ汁	七分つき米 豚肉(肩ロース)、たまねぎ、しょうが、きび砂糖、なたね油、しょうゆ ほうれんそう、にんじん、しょうゆ、きび砂糖、ごま カットわかめ、しめじ、もやし、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、黒砂糖 牛乳
5	19	木	牛乳 クッキー	ハヤシライス キャベツサラダ 人参のポターージュ 果物	七分つき米、牛肉(もも)、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、なたね油、米粉、水、ケチャップ、中濃ソース、食塩 キャベツ、きゅうり、コーン缶、食塩、オリーブ油、酢 にんじん、たまねぎ、牛乳、食塩 バナナ	冷やしうどん 干しうどん、挽き肉、きゅうり、トマト、しょうゆ、本みりん、かつお・昆布だし汁 ブルーネ
6	20	金	牛乳 せんべい	ご飯 肉豆腐 ひじきと胡瓜のサラダ ほうれん草のみそ汁	七分つき米 木綿豆腐、豚肉(肩ロース)、にんじん、しいたけ、きび砂糖、しょうゆ、酒 ひじき、きゅうり、ツナ水煮缶、ごま、しょうゆ、マヨネーズ、食塩 ほうれんそう、油揚げ、切り干しだいこん、かつお・昆布だし汁、米みそ(甘みそ)	6日 フライドポテト・牛乳 じゃがいも、油、食塩 20日お誕生日会 お豆腐ブラウニー・牛乳
7	21	土	牛乳 クッキー	鶏肉のフォー ポテトと豆のサラダ 果物	米粉めん、鶏もも肉(皮付き)、もやし、万能ねぎ、こまつな、かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨドレ、食塩 キウイフルーツ	どら焼き 小麦粉、きび砂糖、ベーキングパウダー、豆乳、ねりあん 牛乳
9	月	牛乳 せんべい	ご飯 麻婆豆腐 ごぼうの炒り煮 春雨スープ	七分つき米 木綿豆腐、豚ひき肉、にんじん、ねぎ、ごま油、米みそ(淡色辛みそ)、きび砂糖、しょうゆ、水、片栗粉 ごぼう、にんじん、ごま、きび砂糖、本みりん、しょうゆ はるさめ、チンゲンサイ、しいたけ、にんじん、かつお・昆布だし汁、酒、食塩、しょうゆ	青のりお麩ラスク 焼ふ、オリーブ油、あおのり、食塩 牛乳	
10	24	火	牛乳 クッキー	ご飯 カレイの煮つけ 肉じゃが 茄子のみそ汁	七分つき米 かれい、きび砂糖、しょうゆ、酒 じゃがいも、にんじん、たまねぎ、豚肉(ばら)、いんげん、本みりん、しょうゆ、酒、油 なす、油揚げ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	みかん寒天 牛乳、きび砂糖、みかん缶、粉かんでん せんべい
11	25	水	牛乳 せんべい	パン 鶏肉のカレー焼き 豆サラダ コーンポターージュ	食パン 鶏もも肉(皮付き)、食塩、カレー粉、油 ゆで大豆、コーン缶、にんじん、きゅうり、食塩、オリーブ油、酢 たまねぎ、なたね油、牛乳、クリームコーン缶、かつお・昆布だし汁、食塩	わかめ・ごまおにぎり 七分つき米、炊き込みわかめ、ごま 味付きいりこ いわし(煮干し)
12	26	木	牛乳 クッキー	ご飯 茄子の味噌炒め 人参しりしり すまし汁	七分つき米 豚肉(肩ロース)、なす、ピーマン、しょうが、酒、本みりん、きび砂糖、しょうゆ、米みそ(淡色辛みそ)、油 にんじん、油揚げ、ごま油、しょうゆ、本みりん、きび砂糖 焼ふ、えのきたけ、こまつな、かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ	シラス入りチヂミ しらす干し、豚ひき肉、にら、にんじん、小麦粉、片栗粉、水、ごま油、しょうゆ、ごま油 牛乳
13	27	金	牛乳 せんべい	ご飯 鶏肉と大根の煮物 キャベツとツナのサラダ 高野豆腐のみそ汁	七分つき米 鶏もも肉(皮付き)、だいこん、かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ キャベツ、ツナ水煮缶、にんじん、マヨネーズ、しょうゆ 凍り豆腐、しめじ、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、きび砂糖 牛乳
14	28	土	牛乳 クッキー	ご飯 じゃが芋とひき肉の甘辛煮 スパゲティサラダ きのこのみそ汁	七分つき米 じゃがいも、豚ひき肉、にんじん、油、きび砂糖、本みりん、しょうゆ スパゲティ、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、食塩 しいたけ、えのきたけ、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	米粉パンケーキ 米粉、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、油 牛乳
17	火	牛乳 クッキー	(十五夜) うさぎさんカレー さつま芋のサラダ 豆腐のすまし汁	七分つき米、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、なす、ズッキーニ オリーブ油、カレー粉、ウスターソース、ケチャップ、しょうゆ、きび砂糖、食塩 さつまいも、きゅうり、にんじん、食塩、マヨネーズ 木綿豆腐、鶏ひき肉、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、食塩	ココアプリン 牛乳、ココア(ビュアココア)、きび砂糖、粉かんでん せんべい	

平均栄養価 乳児 エネルギー 544kcal たんぱく質 21.6g 脂質 19g カルシウム 211mg 鉄 2.4g

献立は食材の都合などにより変更する場合があります。未食の食材がありましたら、当日までに喫食をお願いいたします。