



日付	曜日	1・2歳 午前おやつ	献立名	材料	おやつ
1	29	月	牛乳 クッキー 中華丼 パンパンジーサラダ きのこのみそ汁	七分つき米、豚肉(肩ロース)、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、しょうが、油、しょうゆ、酒、片栗粉 もやし、にんじん、きゅうり、きび砂糖、酢、食塩、しょうゆ、ごま油 えのきたけ、しめじ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 お好み焼き 豚ひき肉、キャベツ、小麦粉、水、食塩、かつお節、油、中濃ソース
2	16	火	牛乳 クッキー ご飯 かんぱち照り焼き 高野豆腐のそぼろ煮 なすのみそ汁	七分つき米 かんぱち、きび砂糖、本みりん、しょうゆ 凍り豆腐、にんじん、しいたけ、鶏ひき肉、しょうゆ、本みりん なす、だいこん、トウモロコシ、かつお・昆布だし汁、米みそ	ヨーグルトムース ヨーグルト(無糖)、牛乳、きび砂糖、レモン果汁、ブルーベリージャム、水、ゼラチン せんべい
3	17	水	牛乳 せんべい パン 豚肉と玉ねぎのトマト煮 野菜のしらす和え 押し麦スープ	食パン 豚肉(肩ロース)、たまねぎ、カットマト、食塩、きび砂糖、ケチャップ こまつな、にんじん、しらす干し、食塩、しょうゆ 押麦、鶏もも肉(皮付き)、えのきたけ、食塩、しょうゆ	牛乳 焼きとうもろこしのおにぎり 七分つき米、コーン缶、しょうゆ、食塩
4	18	木	牛乳 クッキー ご飯 炒り豆腐 じゃがいも甘辛煮 オクラのみそ汁	七分つき米 木綿豆腐、鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、しいたけ、しょうゆ、本みりん、酒、きび砂糖 じゃがいも、にんじん、かつお・昆布だし汁、本みりん、しょうゆ オクラ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 青のりお麩ラスク 焼ふ、オリーブ油、あおのり、食塩
5	19	金	牛乳 せんべい 七タメニュー 五目ご飯 大根と豚肉の煮物 七夕すまし汁 果物	七分つき米、鶏もも肉(皮付き)、干しいたけ、にんじん、油揚げ、ごぼう、砂糖、しょうゆ、本みりん、酒 だいこん、豚肉(ばら)、にんじん、本みりん、しょうゆ 干しとうもろこし、焼ふ、いんげん、かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ バナナ	牛乳 星クッキー 小麦粉、バター、きび砂糖
6	20	土	牛乳 クッキー ご飯 鶏肉のねぎみそ焼き 胡瓜とわかめの酢の物 大根のみそ汁	かぼちゃ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) 鶏もも肉、万能ねぎ、本みりん、米みそ(淡色辛みそ)、しょうゆ、油 きゅうり、カットわかめ、酢、きび砂糖、食塩、しょうゆ だいこん、こまつな、かつお・昆布だし汁、米みそ	ココアプリン 牛乳、ココア(ビュアココア)、きび砂糖、粉かてん せんべい
8	22	月	牛乳 せんべい チキントマトライス かぼちゃサラダ 野菜スープ	七分つき米、鶏もも肉(皮付き)、にんじん、たまねぎ、ピーマン、ケチャップ、バター かぼちゃ、きゅうり、チーズ、食塩、マヨネーズ たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、食塩	牛乳 8日 きな粉ビスケット きな粉、小麦粉、きび砂糖、食塩、油、豆乳 22日 ココアマフィン 小麦粉・ココア・豆乳・きび糖・油
9	23	火	牛乳 クッキー ご飯 カレイの梅煮 ほうれん草のごま和え 豆腐のみそ汁	七分つき米 カレイ、しょうゆ、きび砂糖、本みりん ほうれんそう、にんじん、すりごま、しょうゆ、きび砂糖 切り干しだいこん、しめじ、絹ごし豆腐、かつお・昆布だし汁、米みそ	豆乳小豆寒天 きび砂糖、豆乳、ゆであずき缶、粉かてん、水 せんべい
10	24	水	牛乳 せんべい ご飯 豚肉と野菜のカレー炒め 切り干し大根の煮物 豆腐のみそ汁	七分つき米 豚肉(肩ロース)、キャベツ、にんじん、たまねぎ、食塩、カレー粉、なたね油、油 切り干しだいこん、にんじん、油揚げ、いんげん、しょうゆ、本みりん、かつお・昆布だし汁 木綿豆腐、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ	冷やしうどん 干しうどん、焼きのり、きゅうり、トマト、しょうゆ、本みりん、かつお・昆布だし汁 プルーン
11	25	木	牛乳 クッキー ご飯 鶏の照り焼き マカロニサラダ なすのみそ汁	七分つき米 鶏もも肉、本みりん、しょうゆ マカロニ、にんじん、じゃがいも、コーン缶、マヨネーズ、食塩、しょうゆ なす、油揚げ、こまつな、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 かぼちゃ蒸しパン 米粉、ベーキングパウダー、かぼちゃ、きび砂糖、食塩、豆乳、油
12	26	金	牛乳 せんべい ご飯 チンジャオロース ツナとブロッコリーサラダ ワカメスープ	七分つき米 豚肉(肩ロース)、酒、ピーマン、たけのこ、ごま油、しょうゆ、ウスターソース、きび砂糖、片栗粉 ブロッコリー、ツナ水煮缶、食塩、油、酢 カットわかめ、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩	牛乳 ピザトースト 食パン、ピーマン、たまねぎ、ハム、とろけるチーズ、ケチャップ
13	27	土	牛乳 クッキー 三色そぼろ丼 野菜のゆかり和え 高野豆腐のみそ汁	七分つき米、鶏ひき肉、きび砂糖、しょうゆ、本みりん、いんげん、にんじん きゅうり、かぶ、しそふりかけ 凍り豆腐、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 ホットケーキ ホットケーキ粉、牛乳
16	30	火	牛乳 クッキー ご飯 かんぱち照り焼き 高野豆腐のそぼろ煮 なすのみそ汁	七分つき米 かんぱち、きび砂糖、本みりん、しょうゆ 凍り豆腐、にんじん、しいたけ、鶏ひき肉、しょうゆ、本みりん なす、だいこん、トウモロコシ、かつお・昆布だし汁、米みそ	ヨーグルトムース ヨーグルト(無糖)、牛乳、きび砂糖、レモン果汁、ブルーベリージャム、水、ゼラチン せんべい
17	31	水	牛乳 せんべい パン 豚肉と玉ねぎのトマト煮 野菜のしらす和え 押し麦スープ	食パン 豚肉(肩ロース)、たまねぎ、カットマト、食塩、きび砂糖、ケチャップ こまつな、にんじん、しらす干し、食塩、しょうゆ 押麦、鶏もも肉(皮付き)、えのきたけ、食塩、しょうゆ	牛乳 焼きとうもろこしのおにぎり 七分つき米、コーン缶、しょうゆ、食塩

献立は食材の都合などにより変更する場合があります。未食の食材がありましたら、当日までに喫食をお願いいたします。