



	曜日	1・2歳 午前おやつ	献立名	材料	おやつ	
1	29	土	牛乳 クッキー	豚肉と野菜の味噌炒め丼 じゃがいもと胡瓜のサラダ わかめスープ	七分つき米、豚ばら肉、たまねぎ、ピーマン、にんじん 酒、しょうゆ、本みりん、米みそ、油 じゃがいも、きゅうり、オリーブ油、食塩、酢 カットわかめ、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、黒砂糖 牛乳
3	17	月	牛乳 せんべい	ドライカレー キャベツサラダ 南瓜のポタージュ	七分つき米、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、なす ズッキーニ、オリーブ油、カレー粉、ウスターソース、ケチャップ、しょうゆ、きび砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、コーン缶、油、食塩、酢 かぼちゃ、たまねぎ、牛乳、食塩	マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、きび砂糖 牛乳
4	18	火	牛乳 クッキー	ご飯 さわらの西京焼き きゅうりのおかか和え 豆腐のみそ汁	七分つき米 さわら、米みそ(淡色辛みそ)、みりん、砂糖 きゅうり、にんじん、かつお節、しょうゆ 絹ごし豆腐、切り干しだいこん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	ヨーグルトムース ヨーグルト(無糖)、牛乳、きび砂糖、レモン果汁、ブルーベリージャム、水、ゼラチン せんべい
5	19	水	牛乳 せんべい	パン ハンバーグ 野菜たっぷりスープ 果物	食パン 豚ひき肉、たまねぎ、パン粉、牛乳、食塩 ケチャップ、中濃ソース にんじん、たまねぎ、じゃがいも、ブロッコリー、かつお・昆布だし汁、食塩 バナナ	青のりとごまのおにぎり 七分つき米、かつお節、あおのり、ごま、しょうゆ 牛乳
6	20	木	牛乳 クッキー	梅しらすご飯 焼き豆腐のあんかけ 豚汁	七分つき米、うめ干し、しらす干し 木綿豆腐、にんじん、こまつな、えのきたけ きび砂糖、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁、片栗粉 豚肉(ばら)、にんじん、だいこん、ねぎ 干しいたけ、かつお・昆布だし汁、米みそ(甘みそ)	6日 焼きそば・牛乳 焼きそばめん、豚肉(ばら)、にんじん、たまねぎ、ピーマン、食塩、中濃ソース 20日 いちご寒天・干し芋 粉寒天・きび糖・牛乳・イチゴジャム
7	21	金	牛乳 せんべい	ご飯 鶏肉の塩こうじ焼き 肉じゃが ワカメのみそ汁	七分つき米 鶏もも肉、塩こうじ じゃがいも、にんじん、糸こんにゃく、豚肉(ばら) いんげん、しょうゆ、きび砂糖、本みりん カットわかめ、絹ごし豆腐、かつお・昆布だし汁、米みそ(甘みそ)	バナナケーキ 小麦粉、バナナ、水、ベーキングパウダー、砂糖、油 ※21日お誕生会 パナナケーキ ヨーグルトクリーム付き ヨーグルト・生クリーム 牛乳
8	22	土	牛乳 クッキー	肉うどん 茄子のみそ炒め フルーツ	干しうどん、豚肉(肩ロース)、たまねぎ、にんじん かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん 豚ひき肉、なす、ピーマン、ごま油、米みそ(淡色辛みそ)、みりん、砂糖 かんきつ	米粉パンケーキ 米粉、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、油 牛乳
10	24	月	牛乳 せんべい	ご飯 八宝菜 ビーフン炒め フルーツ	七分つき米 豚肉(肩ロース)、キャベツ、たまねぎ、にんじん、いんげん、もやし、しめじ、コーン缶 ごま油、酒、食塩、しょうゆ、片栗粉 鶏ひき肉、ビーフン、たけのこ(ゆで)、油、水、食塩、しょうゆ、酒、砂糖 かんきつ	黒ごまスティッククッキー 小麦粉、黒ごま、きび砂糖、油 牛乳
11	25	火	牛乳 クッキー	ご飯 鰯のかば焼き 小松菜と揚げのお浸し じゃが芋のみそ汁	七分つき米 あじ、米粉、なたね油、しょうゆ、本みりん こまつな、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん じゃがいも、たまねぎ、万能ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ(甘みそ)	りんごゼリー りんご天然果汁、きび砂糖、粉かんでん せんべい
12	26	水	牛乳 せんべい	ご飯 豚肉の生姜焼き 南瓜の煮物 高野豆腐のみそ汁	七分つき米 豚肉(肩ロース)、たまねぎ、しょうが、きび砂糖、なたね油、しょうゆ かぼちゃ、いんげん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん 凍り豆腐、カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ(甘みそ)	フライドポテト じゃがいも、なたね油、食塩 牛乳
13	27	木	牛乳 クッキー	ご飯 鶏肉のパン粉焼き ひじきの煮物 キャベツのみそ汁	七分つき米 鶏もも肉(皮付き)、食塩、米粉、パン粉、なたね油 ひじき、油揚げ、にんじん、いんげん、油、しょうゆ、砂糖 キャベツ、もやし、かつお・昆布だし汁、米みそ(甘みそ)	スノーボールクッキー 小麦粉、きび砂糖、無塩バター、粉糖 牛乳
14	28	金	牛乳 せんべい	肉みそ納豆丼 トマトときゅうりのサラダ すまし汁	七分つき米、豚ひき肉、挽きわり納豆、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、ピーマン なたね油、きび砂糖、米みそ(甘みそ)、しょうゆ、本みりん、酒 トマト、きゅうり、なたね油、食塩、しょうゆ、酢 ほうれんそう、油麩、かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ	きな粉トースト 食パン、きな粉、きび砂糖、牛乳 牛乳
15		土	牛乳 クッキー	ご飯 厚揚げの旨煮 オクラのおかか和え 切り干し大根のみそ汁	七分つき米 生揚げ、にんじん、干しいたけ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん オクラ、にんじん、かつお節、しょうゆ 切り干しだいこん、しめじ、かつお・昆布だし汁、米みそ(甘みそ)	フルーツヨーグルト ヨーグルト(無糖)、バナナ、キウイフルーツ せんべい

献立は食材の都合などにより変更する場合があります。未食の食材がありましたら、当日までに喫食をお願いいたします。