

2024年 2月 献立表(乳幼児食)

fujimuraナーサリー

日付		朝おやつ	献立名	材料	おやつ	
1	15 29	木	牛乳	ハヤシライス	七分つき米、牛肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム なたね油、米粉、水、ケチャップ、中濃ソース、食塩	牛乳
			かぼちゃ ポーク	コールスロー 押し麦のスープ 果物	キャベツ、にんじん、コーン、マヨドレ、酢、きび砂糖 押麦、鶏もも肉、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 バナナ	焼きおにぎり 七分つき米、しょうゆ
2		金	牛乳	おにご飯	七分つき米、豚肉、納豆、たまねぎ、にんじん、えのき なたね油、きび砂糖、米みそ、しょうゆ、本みりん、酒	牛乳
			せんべい	ほうれん草のおかか和え 白菜のすまし汁 果物	ほうれんそう、にんじん、かつお節、しょうゆ はくさい、ごぼう、しいたけ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 みかん	おにさんカップケーキ 米粉、牛乳、きび砂糖、バター ベーキングパウダー、クリーム いちご、ココア、粉糖、水
3	17	土	牛乳	肉うどん	うどん、豚肉、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、本みりん	牛乳
			せんべい	ほうれん草のごま和え 果物	ほうれんそう、にんじん、すりごま、しょうゆ りんご	みかん寒天 牛乳、きび砂糖、みかん、粉寒
5	19	月	牛乳	ご飯	七分つき米	牛乳
			せんべい	タンダーリーチキン 花野菜サラダ オニオンスープ	鶏肉、食塩、しょうゆ、カレー粉、ヨーグルト ブロッコリー、カリフラワー、コーン缶、マヨドレ たまねぎ、にんじん、セロリ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	大学芋 さつまいも、なたね油、水 きび砂糖、しょうゆ、黒ごま
6	20	火	牛乳	ご飯	七分つき米	牛乳
			かぼちゃ ポーク	鮭の西京焼き キャベツと油揚げの煮浸し ほうれん草のすまし汁	さけ、米みそ、酒、本みりん キャベツ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ ほうれんそう、しいたけ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	りんごゼリー りんごジュース、水、きび砂糖 粉かんでん
7	21	水	牛乳	ご飯	七分つき米	牛乳
			せんべい	肉じゃが 小松菜のしらす和え 豆腐のみそ汁	豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、油、だし汁、醤油、本みりん、きび砂糖 こまつな、キャベツ、しらす、しょうゆ 木綿豆腐、ねぎ、油揚げ、わかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ	ジャムサンド 食パン、いちごジャム ブルーベリージャム
8	22	木	牛乳	ご飯	七分つき米	牛乳
			かぼちゃ ポーク	炒り豆腐 ブロッコリーのごまあえ かぼちゃのみそ汁	木綿豆腐、鶏肉、にんじん、たまねぎ、ひじき、干しいたけ なたね油、しょうゆ、本みりん、きび砂糖、片栗粉 ブロッコリー、コーン缶、しょうゆ、きび砂糖、すりごま かぼちゃ、だいこん、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、米みそ	フルーツヨーグルト ヨーグルト、みかん缶 バナナ、きび砂糖
9		金	牛乳	ご飯	七分つき米	牛乳
			せんべい	鶏肉の香味焼き きゅうりの酢の物 キャベツのみそ汁	鶏もも肉、しょうが、にんにく、しょうゆ、本みりん、酒 きゅうり、にんじん、もやし、カットわかめ、酢、きび砂糖、しょうゆ キャベツ、たまねぎ、しいたけ、かつお・昆布だし汁、米みそ	菜飯おにぎり 米、小松菜、ごま油、酒 食塩、ごま
10	24	土	牛乳	中華丼	米、豚肉、はくさい、たまねぎ、にんじん、ごま油、しょうゆ、酒、食塩、片栗粉	牛乳
			せんべい	はるさめサラダ 豆腐のスープ	はるさめ、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、きび砂糖、ごま油 絹ごし豆腐、鶏もも肉、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	ぶどうゼリー ぶどうジュース、水、きび砂糖 粉かんでん
13	27	火	牛乳	ご飯	七分つき米	牛乳
			かぼちゃ ポーク	かれのい煮つけ きゅうりの昆布和え 大根のみそ汁	かれい、しょうが、酒、しょうゆ、本みりん、水 きゅうり、にんじん、もやし、塩こんぶ だいこん、えのきたけ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ	ようかん こしあん、水、粉かんでん
14	28	水	牛乳	パン	食パン	牛乳
			せんべい	照り焼きチキン ポテトサラダ キャベツのスープ	鶏もも肉、しょうゆ、本みりん、酒、きび砂糖 じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨドレ キャベツ、しめじ、セロリ、かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ	ココアプリン 牛乳、ココア、きび砂糖 粉かんでん
16		金	牛乳	ご飯	七分つき米	牛乳
			せんべい	高野豆腐と鶏ももの煮物 切り干し大根のサラダ なめこのみそ汁	高野豆腐、鶏もも肉、にんじん、チンゲンサイ、干しいたけ 食塩、だし汁、しょうゆ、本みりん、きび砂糖 切り干し大根、ツナ、きゅうり、もやし、しょうゆ、酢、きび砂糖、ごま油 なめこ、えのきたけ、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	スイートポテト さつまいも、バター 牛乳、きび砂糖
26		月	牛乳	ご飯	七分つき米	牛乳
			せんべい	豚肉のすき焼き風煮 キャベツのゆかり和え 小松菜のすまし汁	豚肉、焼き豆腐、はくさい、えのき、ねぎ、しょうゆ、本みりん、きび砂糖 キャベツ、にんじん、もやし、しそふりかけ こまつな、だいこん、しいたけ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	チャーハン 米、豚肉、玉ねぎ、人参 ピーマン、油、醤油、酒、食塩

平均栄養価 乳児 エネルギー 483kcal たんぱく質 19.8g 脂質 15.8g カルシウム 280mg 鉄 1.8g

献立は食材の都合などにより変更する場合があります。未食の食材がありましたら、当日までに喫食お願い致します。