fujimuraナーサリー　　（離乳中期）　　2018年12月

							1(土)
午前							ミルク
昼食							おかゆ ツナと玉葱のトロトロ煮 ポテトサラダ みそ汁（人参・玉葱）
午後							ミルク
	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
昼食	おかゆ じゃがいものひき肉あんかけ 人参のやわらか煮 みそ汁（玉葱・人参）	おかゆ 豆腐のひき肉あんかけ きゃべつとしらすの煮びたし 野菜スープ（玉葱・人参）	おかゆ ツナと玉葱のトロトロ煮 胡瓜のやわらか煮 すまし汁（白菜・人参）	おかゆ 煮魚（カレイ） 人参のやわらか煮 みそ汁（人参・切干大根）	煮込みうどん （人参・きゃべつ・ひき肉） 大根のやわらか煮 煮りんご	おかゆ 鶏つくねのあんかけ 白菜と人参の煮びたし 納豆汁（ひきわり納豆・大根・人参）	おかゆ じゃがいものツナあんかけ きゃべつの煮びたし みそ汁（じゃがいも・きゃべつ）
午後	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
昼食	おかゆ 煮込みハンバーグ 胡瓜のやわらか煮 みそ汁（切干大根・人参）	おかゆ じゃがいものひき肉あんかけ ほうれん草と人参の煮びたし みそ汁（人参・玉葱）	おかゆ 煮込みハンバーグ ブロッコリーのやわらか煮 みそ汁（玉葱・南瓜）	おかゆ 煮魚（カレイ） きゃべつと人参の煮びたし みそ汁（かぶ・人参）	パン粥 ツナ入りマッシュさつまいも 胡瓜のやわらか煮 トマトスープ（トマト・玉葱・人参）	おかゆ 豆腐のひき肉あんかけ 小松菜と人参の煮びたし みそ汁（大根・人参）	おかゆ 白菜のひき肉あんかけ 人参のやわらか煮 みそ汁（人参・玉葱）
午後	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
昼食	おかゆ かぶのひき肉あんかけ 胡瓜としらすの煮びたし みそ汁（玉葱・じゃがいも）	おかゆ 鶏団子のトマト煮 ブロッコリーのやわらかに煮 みそ汁（白菜）	あんかけ粥 （白菜・人参・玉葱・鶏ささみ） 胡瓜のやわらか煮 かぶのスープ（かぶ・人参）	おかゆ 煮魚（カレイ） ほうれん草と人参の煮びたし みそ汁（大根・人参）	煮込みうどん （人参・玉葱・ひき肉） きゃべつと人参の煮びたし 煮りんご	おかゆ 煮込みハンバーグ ポテトサラダ きゃべつスープ（きゃべつ・人参）	おかゆ じゃがいものそぼろあん きゃべつと人参の煮びたし みそ汁（玉葱・人参）
午後	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	
昼食	そぼろ粥 さつまいもの甘煮 胡瓜のやわらか煮 みそ汁（人参・玉葱）	おかゆ 玉葱としらすのトロトロ煮 野菜スープ（じゃがいも・玉葱） 煮りんご	おかゆ 肉団子のあんかけ 白菜と人参の煮びたし みそ汁（切干大根・玉葱）	おかゆ 煮魚（カレイ） きゃべつと人参の煮びたし すまし汁（人参・玉葱）	おかゆ ツナと人参の炒め煮 小松菜と人参の煮びたし みそ汁（人参・じゃがいも）	あんかけ粥 （人参・玉葱・ひき肉） 胡瓜のやわらか煮 白菜のスープ（白菜・人参）	おかゆ じゃがいものツナあんかけ 人参のやわらか煮 みそ汁（玉葱・人参）
午後	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	
	30(日)	31(月)					
午前	ミルク	ミルク					
昼食	しらす粥 人参のやわらか煮 みそ汁（人参・玉葱）	ツナあんかけ粥 （ツナ・玉葱・人参） 人参のやわらか煮 みそ汁（玉葱・人参）					
午後	ミルク	ミルク					

※ まだ食べたことのない食材がありましたら事前に試してみてください
※ 食べ進め状況によりメニューが異なる場合があります
※ 調味料は**塩・砂糖・醤油・味噌・かつおだし**を使用します