



ほけんだより

10月号

だんだんと寒い日が多くなり、咳や鼻水が目立つ園児がちらほらと見られるようになってきました。ウイルスなどの感染症は乾燥すると活発になります。手洗いうがいとともに、室内の加湿を心がけ、ご家族みんなで予防をしていきましょう。

☆ インフルエンザの予防接種をしましょう ☆

インフルエンザの予防には流行前の予防接種が効果的です。

ワクチンの効果がでるまでには接種後約 2 週間かかります(約 5 か月間持続)。また、今年はワクチンの数が少なく確保が難しいそうです。

早めに小児科に確認・予約し、接種を行いましょう。

☆ そのほか、ポリオやMR2期など予防接種をすすめましょう ☆

母子手帳を確認し、予防接種をすすめていきましょう。

時期や順番など、小児科で確認すると計画を立てやすいです。

☆ 予防接種後の保育について ☆

予防接種後、当日は病後児保育となります。登園時に予防接種内容とともに保育者にお伝え下さい。その際、母子手帳も持参するようにお願いします。

発熱や摂取部の腫脹など、気になる症状がある場合にはご相談ください。